

Itä-Hämeen opisto
Kaikulantie 90
19600 HARTOLA
p. (03) 874 7469
kurssit@ihop.fi



Henkinen ja Hengellinen *Hartolan Syysseminaari 8.-10.09.2017*

Luennoitsijoina toimivat tällä kertaa Erkki Lehtiranta, Nina Haavisto, Tarja Senne ja Saku Mättö.

Perimme tuttuun tapaan ennakkovarausmaksuna 45 €, joka hyvitetään maksettavasta kokonaissummasta seminaaripaikalla. **Jäljelle jäävä osuus osallistumismaksusta tulisi suorittaa lauantaihin klo 15.00 mennessä.** Varausmaksu on sitova; seminaariviikolla tapahtuvasta peruutuksesta perimme varausmaksun kokonaan. Ilmoitathan siis hyvissä ajoin ja hyvän syyn kera, jos et ilmoittauduttuasi pääsekään saapumaan paikalle!

TOIMI SIIS NÄIN:

- **Maksa 45 euroa Nordean tilille: FI3012533000049425 ja laita viitenumeroksi 6376. Maksun saaja: Itä-Hämeen opisto, 19600 HARTOLA. Halutessasi voit maksaa koko seminaarimaksun etukäteen yhdellä kertaa. Seminaarivaraus tehdään puhelimitse opistolle, p. (03) 874 7413. Varauksia otetaan vastaan 31.07.2017 alkaen. Nopeimmat saavat varmimmin haluamansa majoituksen (ja huonekaverin). Seminaarivaruksen ennakkomaksun eräpäivä on 25.08.2017.**

Hoito sekä meedioistuntojen aikoja annetaan Linna-hotellin kurssiruokalan aulassa. Tutustu myös työntekijöidemme esittelykansioon

Viihtyisää viikonloppua kaikille!!!!



SEMINAARIN PAKETTIHINNAT (sisältävät luennot, majoituksen ja ruokailut):

Yhden hengen huoneen lisämaksu **15 €/vrk.**

Paketti 1. Perjantai-illasta sunnuntain lähtökahveihin

Ilmoittaudu tullessasi Linna-hotellin reseptiiniin ennen klo **21**:tä (SOITATHAN vaikka matkan varrelta, jos tulee viivytys tai este – odotamme majoittumistasi.)

180 € Linnahotellissa

145 € Kaikulassa (Opiston asuntola, yhteiset suihkut ja WC:t)

145 € Puistolassa (Opiston asuntola, solussa yhteiset suihkut ja WC:t)

Paketti 2 Lauantai-aamusta sunnuntaihin

145 € Linnahotellissa

120 € Kaikulassa

120 € Puistolassa

Paketti 3. Päiväkäynnit lauantai-sunnuntai

110 € (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 4. Lauantai päiväkäynti

90 € (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 5. Sunnuntai päiväkäynti

60 € (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 6. Perjantai-ilta + lauantai

115 € (sisältää luennot ja ruokailut)

Paketti 7. Perjantai-ilta + iltapala

30 € (sisältää luennot ja ruokailut)



HUOM! VAIN PAKETTIHINNAT - MAKSUISSA EI HUOMIOIDA PUOLIKKAITA PÄIVIÄ!

Jos Sinulla on **erityisruokavalio**, kerro se ilmoittautumisesi yhteydessä.

Kaikki luennot ja yhteiset tilaisuudet pidetään **opiston juhlasalissa** (vanha keltainen päärakennus).

Pienryhmiä ja henkilökohtaisia tapaamisia:

Meedioina tällä kertaa:

Helena Tapper, Tarja Senne, Paula Mäkinen ja Sinikka Sihvonen

Lisäksi on saatavissa erilaisia hoitoja ja terapioida:

Leena Ekman (Aura-Soma väriterapia tulkintaa), Alli Erkkilä (shiatsu tai hieronta),

Eija Marttinen (navajoterapia),

Jouko Piispanen (joukahaishoito, jäsenkorjaus tai klassinen hieronta)

Näistä tapaamisista on erillinen maksu. Hinnat vaihtelevat hieman eri hoitojen välillä.

OHJELMA



PERJANTAI 08.09.2017

- 17.30 – 19.00 Päivällinen
19.00 – 20.00 Tarja Senne: Transsityöskentelyä; viestejä, opetusta ym.
20.00 – 21.00 Iltapala
21.00 Anneli Julkunen: Tervetuloilaisuus, iltameditaatio ja healing
22.00 – Yökeskustelua Alli Erkkilän vetämänä
(päärakennuksen yläkerran aulassa).
22.00 – 24.00 Saunat lämpiminä ja uima-allas käytössänne (muista ottaa uimapuku mukaan!)

LAUANTAI 09.09.2017

- 7.00 – 9.00 Aamusaunat lämpiminä
7.30 – 8.30 Aamiainen
9.00 – 9.15 Aamumeditaatio: Heli Jordberg-Ahola
9.15 – 9.45 Yhteinen healing – hoidamme toisiamme rakkaudella
10.00 – 11.30 Saku Mättö: JULKITULON PÄIVÄ.
11.30 Lounas
13.00 – 14.15 Erkki Lehtiranta: VESI – ELÄMÄN SANANSAATTAJA.
14.15 Päiväkahvi
15.00 – 17.00 Erkki Lehtiranta: KEHO – KARMAN KIELIKELLO.
17.00 Päivällinen
18.20 – 20.00 SUURI MEEDIOISTUNTO juhlasalissa. Ole paikalla aiemmin, hiljentymässä rauhassa.
(ANNA MEEDIOILLE TILAISUUDEN AIKANA TYÖSKENTELYRAUHA)
20.00 – 21.00 Iltapala
21.00 – 24.00 Saunat lämpiminä
21.00 – ARPAJAISET JA ILLANVIETTO juhlasalissa
(Halutessasi voit tuoda mukanasasi arpajaispalkinnon sekä lyhyen ohjelman illanviettoon!)
n. 22.00 Yökeskustelua Alli Erkkilän vetämänä
(päärakennuksen yläkerran aulassa).



SUNNUNTAI 10.09.2017

- 7.00 – 9.00 Aamusaunat lämpiminä
7.30 – 8.30 Aamiainen
9.00 – 9.15 Aamumeditaatio: Anneli Hietanen
9.15 Yhteinen healing – hoidamme toisiamme rakkaudella
10.00 – 11.30 Nina Haavisto: MITEN SAIRAUDET SYNTYVÄT JA MITEN VOIT ITSE OMILLA VALINNOILLA SEKÄ KIINALAISEN LÄÄKETIETEEN RAVINTO-OPEILLA VAIKUTTAA TERVEYTEESI.
11.30 Lounas
13.00 – 14.20 Nina Haavisto: Luento jatkuu. Luento on helposti ymmärrettävää. Luennon jälkeen tiedät mitä syödä.
14.20 Päätöstilaisuus luentosalissa
14.30 Lähtökahvit

Luennot alkavat ohjelmassa ilmoitettuina aikoina.
Huomioithan luennoitsijat ja muut olemalla ajoissa paikalla.

TAVATAAN TAAS MAALISKUUSSA!